

生活者市場予測システム(mif) 生活時間調査 設問項目 (2023~)		カラムコード	選択肢番号	○変更なし ★追加 ▲変更	ティーンズ (×はデータなし)	シニア (×はデータなし)
No.	設問項目	選択肢				
34 生活時間調査						
Q34S03WD	行動時間(合算)(平日)<数値回答>	Q34S03WD1	○			
Q34S03HD	行動時間(合算)(休日)<数値回答>	Q34S03HD1	○			
	睡眠	Q34S03WD_1	○			
	身のまわりの用事(洗面、身じたく、トイレ、化粧、散髪等)	Q34S03WD_2	○			
	入浴	Q34S03WD_20	○			
	食事	Q34S03WD_3	○			
	徒歩・自転車による移動	Q34S03WD_4	○			
	鉄道・バス・タクシーによる移動	Q34S03WD_5	○			
	自動車・オートバイによる移動	Q34S03WD_6	○			
	仕事	Q34S03WD_7	○			
	学校(高校・大学・大学院・専門学校等)	Q34S03WD_8	○			
	家事	Q34S03WD_22	○			
	介護・看護、育児	Q34S03WD_23	○			
	ネットでの買い物	Q34S03WD_10	○			
	実際の店舗での買い物	Q34S03WD_11	○			
	ボランティア活動・社会参加活動	Q34S03WD_12	○			
	受診・療養	Q34S03WD_13	○			
	テレビ(地上波、BS、CS)・ラジオ・新聞・雑誌の閲覧	Q34S03WD_24	○			
	オンライン上のサイトや配信動画の閲覧	Q34S03WD_25	○			
	SNS(Facebook、X(旧Twitter)、Instagram、LINE等)の利用	Q34S03WD_26	○			
	休養・くつろぎ	Q34S03WD_16	○			
	学校外の学習・自己啓発・訓練	Q34S03WD_17	○			
	趣味・娯楽・スポーツ	Q34S03WD_18	○			
	交際・つきあい	Q34S03WD_19	○			
	その他	Q34S03WD_21	○			
NQ34S03WD	行動時間(合算)(平日)<SA>	NQ34S03WD	○			
NQ34S03HD	行動時間(合算)(休日)<SA>	NQ34S03HD	○			
	睡眠	NQ34S03WD_1	○			
	身のまわりの用事(洗面、身じたく、トイレ、化粧、散髪等)	NQ34S03WD_2	○			
	入浴	NQ34S03WD_20	○			
	食事	NQ34S03WD_3	○			
	徒歩・自転車による移動	NQ34S03WD_4	○			
	鉄道・バス・タクシーによる移動	NQ34S03WD_5	○			
	自動車・オートバイによる移動	NQ34S03WD_6	○			
	仕事	NQ34S03WD_7	○			
	学校(高校・大学・大学院・専門学校等)	NQ34S03WD_8	○			
	家事	NQ34S03WD_22	○			
	介護・看護、育児	NQ34S03WD_23	○			
	ネットでの買い物	NQ34S03WD_10	○			
	実際の店舗での買い物	NQ34S03WD_11	○			
	ボランティア活動・社会参加活動	NQ34S03WD_12	○			
	受診・療養	NQ34S03WD_13	○			
	テレビ(地上波、BS、CS)・ラジオ・新聞・雑誌の閲覧	NQ34S03WD_24	○			
	オンライン上のサイトや配信動画の閲覧	NQ34S03WD_25	○			
	SNS(Facebook、X(旧Twitter)、Instagram、LINE等)の利用	NQ34S03WD_26	○			
	休養・くつろぎ	NQ34S03WD_16	○			
	学校外の学習・自己啓発・訓練	NQ34S03WD_17	○			
	趣味・娯楽・スポーツ	NQ34S03WD_18	○			
	交際・つきあい	NQ34S03WD_19	○			
	その他	NQ34S03WD_21	○			
	0分(なし)	NQ34S03WD_1	1	○		
	-30分	NQ34S03WD_1	2	○		
	-1時間	NQ34S03WD_1	3	○		
	-2時間	NQ34S03WD_1	4	○		
	-3時間	NQ34S03WD_1	5	○		
	-4時間	NQ34S03WD_1	6	○		
	-5時間	NQ34S03WD_1	7	○		
	-6時間	NQ34S03WD_1	8	○		
	-7時間	NQ34S03WD_1	9	○		
	-8時間	NQ34S03WD_1	10	○		
	-9時間	NQ34S03WD_1	11	○		
	-10時間	NQ34S03WD_1	12	○		
	-11時間	NQ34S03WD_1	13	○		
	-12時間	NQ34S03WD_1	14	○		
	-13時間	NQ34S03WD_1	15	○		
	-14時間	NQ34S03WD_1	16	○		
	-15時間	NQ34S03WD_1	17	○		
	-16時間	NQ34S03WD_1	18	○		
	-17時間	NQ34S03WD_1	19	○		
	-18時間	NQ34S03WD_1	20	○		
	-19時間	NQ34S03WD_1	21	○		
	-20時間	NQ34S03WD_1	22	○		
	-21時間	NQ34S03WD_1	23	○		
	-22時間	NQ34S03WD_1	24	○		
	-23時間	NQ34S03WD_1	25	○		
	-24時間	NQ34S03WD_1	26	○		

Q34S04WD	生活時間(時間帯) (平日)<MA>	Q34S04Wdc1	○
Q34S04HD	生活時間(時間帯) (休日)<MA>	Q34S04Hdc1	○
	睡眠	Q34S04Wdc1_1	○
	身のまわりの用事 (洗面、身じたく、トイレ、化粧、散髪等)	Q34S04Wdc2_1	○
	入浴	Q34S04Wdc20_1	○
	食事	Q34S04Wdc3_1	○
	徒歩・自転車による移動	Q34S04Wdc4_1	○
	鉄道・バス・タクシーによる移動	Q34S04Wdc5_1	○
	自動車・オートバイによる移動	Q34S04Wdc6_1	○
	仕事	Q34S04Wdc7_1	○
	学校 (高校・大学・大学院・専門学校等)	Q34S04Wdc8_1	○
	家事	Q34S04Wdc22_1	○
	介護・看護、育児	Q34S04Wdc23_1	○
	ネットでの買い物	Q34S04Wdc10_1	○
	実際の店舗での買い物	Q34S04Wdc11_1	○
	ボランティア活動・社会参加活動	Q34S04Wdc12_1	○
	受診・療養	Q34S04Wdc13_1	○
	テレビ(地上波、BS、CS)・ラジオ・新聞・雑誌の閲覧	Q34S04Wdc24_1	○
	オンライン上のサイトや配信動画の閲覧	Q34S04Wdc25_1	○
	SNS (Facebook、X (旧Twitter)、Instagram、LINE等)の利用	Q34S04Wdc26_1	○
	休養・くつろぎ	Q34S04Wdc16_1	○
	学校外の学習・自己啓発・訓練	Q34S04Wdc17_1	○
	趣味・娯楽・スポーツ	Q34S04Wdc18_1	○
	交際・つきあい	Q34S04Wdc19_1	○
	その他	Q34S04Wdc21_1	○
	00:00~	Q34S04Wdc1_1	1 ○
	00:30~	Q34S04Wdc1_2	2 ○
	01:00~	Q34S04Wdc1_3	3 ○
	01:30~	Q34S04Wdc1_4	4 ○
	02:00~	Q34S04Wdc1_5	5 ○
	02:30~	Q34S04Wdc1_6	6 ○
	03:00~	Q34S04Wdc1_7	7 ○
	03:30~	Q34S04Wdc1_8	8 ○
	04:00~	Q34S04Wdc1_9	9 ○
	04:30~	Q34S04Wdc1_10	10 ○
	05:00~	Q34S04Wdc1_11	11 ○
	05:30~	Q34S04Wdc1_12	12 ○
	06:00~	Q34S04Wdc1_13	13 ○
	06:30~	Q34S04Wdc1_14	14 ○
	07:00~	Q34S04Wdc1_15	15 ○
	07:30~	Q34S04Wdc1_16	16 ○
	08:00~	Q34S04Wdc1_17	17 ○
	08:30~	Q34S04Wdc1_18	18 ○
	09:00~	Q34S04Wdc1_19	19 ○
	09:30~	Q34S04Wdc1_20	20 ○
	10:00~	Q34S04Wdc1_21	21 ○
	10:30~	Q34S04Wdc1_22	22 ○
	11:00~	Q34S04Wdc1_23	23 ○
	11:30~	Q34S04Wdc1_24	24 ○
	12:00~	Q34S04Wdc1_25	25 ○
	12:30~	Q34S04Wdc1_26	26 ○
	13:00~	Q34S04Wdc1_27	27 ○
	13:30~	Q34S04Wdc1_28	28 ○
	14:00~	Q34S04Wdc1_29	29 ○
	14:30~	Q34S04Wdc1_30	30 ○
	15:00~	Q34S04Wdc1_31	31 ○
	15:30~	Q34S04Wdc1_32	32 ○
	16:00~	Q34S04Wdc1_33	33 ○
	16:30~	Q34S04Wdc1_34	34 ○
	17:00~	Q34S04Wdc1_35	35 ○
	17:30~	Q34S04Wdc1_36	36 ○
	18:00~	Q34S04Wdc1_37	37 ○
	18:30~	Q34S04Wdc1_38	38 ○
	19:00~	Q34S04Wdc1_39	39 ○
	19:30~	Q34S04Wdc1_40	40 ○
	20:00~	Q34S04Wdc1_41	41 ○
	20:30~	Q34S04Wdc1_42	42 ○
	21:00~	Q34S04Wdc1_43	43 ○
	21:30~	Q34S04Wdc1_44	44 ○
	22:00~	Q34S04Wdc1_45	45 ○
	22:30~	Q34S04Wdc1_46	46 ○
	23:00~	Q34S04Wdc1_47	47 ○
	23:30~	Q34S04Wdc1_48	48 ○