



mif

MROC 常設コミュニティ お題一覧

mif では 2012 年 4 月に女性パネル、同年 7 月にシニアパネル、
2013 年 8 月には中国女性パネルの MROC 常設コミュニティを開設しました。
その主なお題をまとめました。

MRI 株式会社三菱総合研究所

「生活者市場予測システム (mif)」事務局
<http://mif.mri.co.jp>
2019/2/1

概要

MROC(Marketing Research Online Communities)は、ソーシャルメディアを活用した最新のマーケティング手法で、欧米では大手企業を中心に一般化しており、日本でも多くの企業が採用しています。ネット上に数十名から数百名の生活者を集め、テーマを提示、参加者同士の意見交換を促し傾聴する(Listening)ものです。

三菱総合研究所では、独自開発のMROCプラットフォーム〈Listnr(リスナー)〉を利用し、2012年に日本国内で初となる女性を対象とする常設MROCパネルを設置し、その後、シニア、中国女性を対象とした常設MROCパネルも立ち上げました。各パネルでは、食・住・ファッションなど様々な生活分野について、発言・議論が行われています。すでに日本国内の2パネルだけでも約160万件(2019年1月末現在)の発言が蓄積されています。

「MROCパネル会員」になると、常設パネルの過去の発言を閲覧、検索でき、関心のあるテーマに関する情報が大量に入手可能となります。さらに、クイックサービスを利用することで、貴社の対象とするテーマに関し、2週間程度で生活者の生の情報を入手することが可能となります。



本冊子では、各常設パネル（日本国内）が2019年2月まで議論してきたお題の一覧です。常設パネルを閲覧される際のご参考になさってください。

常設MROCパネルの概要

	女性リサーチ コミュニティ	シニアリサーチ コミュニティ	中国女性リサーチ コミュニティ
期間	2012年4月～	2012年7月～	2013年8月 ～2015年3月
対象国	日本	日本	中国
対象地域	全国	全国	7都市(北京、上海、広州、 瀋陽、長沙、西安、成都)
対象者	20～70歳代の女性	50～80歳代の男女	20～49歳の女性
参加者数	約200名	約300名	210名
お題数	約570題	約490題	約120題
蓄積発言数 (2019年1月末現在)	約62万件	約98万件	約9万件

目次

1. 女性パネル 1	(セ)情報リテラシー・通信 9
(ア)プロフィール・ライフコース 1	(ソ)エコ 9
(イ)価値観 1	(タ)金融 9
(ウ)食・料理 1	(チ)移動行動 9
(エ)ファッション・美容・健康 1	(ツ)ギフト 9
(オ)余暇・レジャー 2	(テ)ネットワーク 9
(カ)住まい・暮らし・家事・家電 2	(ト)価値観 9
(キ)仕事・家族・恋愛・結婚・老後... 3	(ナ)買い物行動 10
(ク)情報リテラシー・通信 3	(ニ)その他 10
(ケ)金融 4	
(コ)年中行事、ギフト 4	3. 中国女性パネル 11
(サ)教育・学習 4	(ア)食 11
(シ)ネットワーク 4	(イ)飲物（お酒を含む） 11
(ス)生活時間 5	(ウ)ファッション 11
(セ)買い物行動 5	(エ)住宅 11
(ソ)新商品・新サービス 5	(オ)家事家電 11
(タ)その他 5	(カ)健康 11
	(キ)美容 11
2. シニアパネル 6	(ク)余暇・レジャー 11
(ア)プロフィール・ライフコース 6	(ケ)教育・学習 12
(イ)食 6	(コ)家族 12
(ウ)飲酒 6	(サ)老後 12
(エ)飲料 6	(シ)エコ 12
(オ)ファッション 6	(ス)金融 12
(カ)住 6	(セ)買い物行動 12
(キ)家事・家電 7	(ソ)移動行動 12
(ク)健康 7	(タ)ギフト 12
(ケ)美容 7	(チ)仕事 12
(コ)余暇・レジャー 7	(ツ)ネットワーク 12
(サ)教育・学習 8	(テ)価値観 12
(シ)家族 8	(ト)情報リテラシー・通信 12
(ス)老後（リタイア） 8	(ナ)その他 12
	(ニ)コミュニティに参加して 12

1. 女性パネル

(ア) プロフィール・ライフコース

- 自己紹介

(イ) 価値観

- 自分らしい生き方
- 震災で生き方を変えた女たち
- 【シングル女性向け】私の願望・不安
- 【子育て中の女性の方向け】私の願望・不安
- 【働く女性向け】私の願望・不安
- 2012年一番うれしかったこと
- 2014年の抱負！
- 2014年の振り返り
- 2015年の抱負！
- 2016年の抱負！
- 2017年の抱負！
- 2018年の抱負！
- 2020年の私
- マナーについて
- 幸せと不安
- 不安解消法
- 元気になる方法
- 今年の抱負
- 今年やり残していること
- 私の人生は私が主役
- 人生のターニングポイント
- 女性の役割意識
- 目指せ〇〇！
- セタへの祈り
- セタだから、夢を語ってみる
- 生活向上感
- わたしの焦り・悩み
- 目標とする大人の女性像
- になりたい自分になる～セタにちなんで
- 人生を変えた〇〇
- 孤独を感じる時
- 私の大事な「わたしらしさ」
- 女性であるメリット、デメリット
- 2019年の抱負

(ウ) 食・料理

- 【食】食関連サービスあれこれ
- 【食】食事にまつわる様々な想い
- 【食】食生活拝見！
- 【食】料理お助け調味料食品
- おやつ時間
- ご当地グルメ自慢

- ノンアルコール飲料
- ボジョレーヌーボー
- モーニング
- パン生活♪
- 寒い時は鍋料理
- 高くても国産！？
- 今日も料理①～②
- 私の食事スタイル
- わたしの食生活
- 食のこだわり
- 少量サイズ・使いきりサイズ
- 大晦日やお正月の食卓
- 日常の飲み物
- 隣の晩御飯～冷凍庫拝見！
- 食の安心安全
- おもてなし料理
- 外食していますか？
- カフェライフ
- とっておきの飲み物
- ひとり飲み♡
- スイーツ♥
- 時短生活～料理編
- コーヒー vs 紅茶
- ビール飲んでいますか？
- 市販の食品の「作り方・使い方」守りますか？
- 食品の備蓄について
- 飲み物マイブーム
- 好きなお菓子、気になるお菓子

(エ) ファッション・美容・健康

- 健康談義
- 【美】ファッション拝見！
- 【美】成功したダイエット・失敗したダイエット
- 【美】美容・健康関連のお買い物
- 【美】美容のお話で盛り上がりましょう！
- 【美】癒し・美容・健康家電
- 【美】おうちでキレイ
- 【美】プロの手でキレイ
- 美容・健康のための食生活
- お肌の乾燥対策！
- ストレス
- スポーツの秋
- ダイエット！
- 体力維持・体系維持のために
- バスタイム

- ファッション談義
- もっと美しくなるために
- ライフスタイル①～秋の夜長：睡眠
- ライフスタイル②～睡眠パート2
- リラックス法
- わたしのリフレッシュ法
- 花粉症
- 寒さ対策
- 冷え対策
- 健康の秘訣
- 私のスキンケア①～②
- ヘアケア①～②
- 髪の毛のケア
- 夢のアンチエイジング♥
- 化粧品の買い方
- 歯のお手入れ
- 秋冬インナー談義
- 暑さ&日焼け対策
- 暑さ・紫外線対策
- 体育の日
- 眠気対策
- サプリメント
- アレルギー対策
- 美容家電・グッズについて
- 健康について語り合う
- 雑誌のあれこれ
- おしゃれの楽しみ方
- 女性特有・年齢による悩み
- バスタイム♪
- ルームウェア
- 睡眠について
- 紫外線・シミ対策
- 時短生活～美容編
- 脱毛について
- 疲れを取る方法
- 【秋冬ファッション】外出編
- 【秋冬ファッション】インナー編
- 腕時計談義
- 効果が実感できた！美容編
- 効果が実感できた！健康編
- 美魔女？ありのままの美しさ？
- 体のおいケア
- メンズライクを取り入れる
- プチ罪悪感シリーズ～美容・健康編
- お肌の曲がり角について
- 人生100年時代の健康

(オ) 余暇・レジャー

- GWの過ごし方
- 夏の過ごし方
- とっておきの休日に・・・
- 現在、旅行中の方！
- 私のお出かけ模様
- 秋の行楽シーズン
- ひとり〇〇
- 登山・ハイキング
- 夏本番！
- 夏休みの過ごし方
- 夏のお出かけ先
- バケットリストを作ってみよう！（最期を迎えるまでにやっておきたいこと）
- 秋ならではの〇〇
- オトナになってからの趣味
- カメラ談義
- 【前・中・後シリーズ】旅行
- あなたは飛行機派？鉄道派？

(カ) 住まい・暮らし・家事・家電

- 【住】家事代行サービスについて
- 【住】暮らし拝見！
- 【食】食関連の家電の利用
- 【キッチン】(1) お料理について
- 【キッチン】(2) 調理スペースについて
- 【キッチン】(3) 理想のキッチン
- 【キッチン】(4) コンパクトなキッチン
- 【キッチン】(5) キッチン改造
- 【キッチン】(6) 調理家電
- 【キッチン】(7) 調理家電と省エネ
- 【住】家電談義
- 【住】収納やリフォームについて
- 【住】掃除・洗濯・リサイクルにまつわる様々な想い
- あなたにとって「家事」とは？
- お洗濯とクリーニング
- お洗濯について①～③
- 全自動洗濯物たたみ機「ランドロイド」！
- 雨の日のお洗濯
- お片付け
- シェアサービス
- 家事のあれこれ／もろもろ
- 私のキッチン
- 収納&整理術
- 住宅購入Q&A
- 大掃除のあれこれ
- 冬の大掃除！

- 年末の大掃除＊
- 冬支度！
- 入浴剤
- 普段の掃除
- 防災対策
- 防犯の心得
- 理想の住まい
- 時短術♪
- 洋服の整理について
- 害虫対策！
- ベランダ・お庭の活用法
- お部屋のインテリア
- 防災とボランティア
- 「除菌」について
- 「断捨離」について
- 生活の便利グッズ
- オークション
- 車、乗っていますか？
- 香りについて
- こだわりの逸品
- 移住について
- おすすめ家電・気になる家電
- 時短生活～掃除編
- 時短生活～洗濯編
- 【特別企画】食器について
- 【住】現在のお住まい
- 【住】住み替え
- 理想の浴室
- 理想のリビング
- 家事の分担
- インテリアへのこだわり
- 【前・中・後シリーズ】バスタイム
- 【前・中・後シリーズ】睡眠
- 賃貸？それとも購入？
- ゴミの減らし方・捨て方
- 住まいのにおいケア
- 名もなき家事
- あえて手作り！
- プチ罪悪感シリーズ～家事・育児編
- イクメンについて③未婚の方向け
- イベント時の出費
- お孫さん
- ご褒美消費・自己投資消費
- ライフイベントにまつわる消費
- ワーク・ライフ・バランス
- 印象に残っているライフイベント
- 結婚その1、その2
- 仕事と家計について
- 子供の進学や受験
- 私のライフイベント
- 私の選択【結婚】
- 私の選択【出産（子育て）】
- 私の選択【働く】
- 終活／エンディング・ノート
- 出産や育児のライフイベント
- 女性にとっての「結婚」とは
- 女性にとっての「働く」とは
- 女性のライフイベント
- 定年退職
- 毎年の節目のイベント
- 理想的なライフイベント
- 老後の備えや不安、介護への向き合い方
- 男性を育てる！？
- 家族にしてあげたいこと
- わたしの仕事観！
- 結婚観について
- お墓問題
- わたしの結婚観
- わたしの子供観
- 緊急企画～結婚について
- 緊急企画～子供をもうけることについて
- 仕事について語ろう！
- 老後について語ろう！
- 育児や子育てにまつわるお悩み・喜び
- 親の終活
- 男女の役割分担意識
- 今感じている将来への不安について

(キ) 仕事・家族・恋愛・結婚・老後

- 「今のうち・備え・ストレス対策」消費
- 【お子さん・お孫さんがいらっしゃる方向け】育児消費
- 【お子さんがいらっしゃる方向け】出産奮闘記！
- イクメンについて①お子さんがいらっしゃる方向け
- イクメンについて②既婚のお子さんをお持ちでない方向け

(ク) 情報リテラシー・通信

- TVと私
- アプリの使用状況
- スマホ活用シーン
- テレビ・コマーシャル
- テレビ談義
- 新聞や雑誌
- 新聞・TVについて

- スマホ・携帯ゲーム
- SNS、やっていますか？
- 広告について
- 【前・中・後シリーズ】携帯電話・スマートフォン
- IoT について
- 情報発信していますか？
- モノやサービスについての情報収集

(ケ) 金融

- お年玉事情
- クレジットカード・ポイントカード活用術
- 〈クレジットカード・デビットカード・電子マネー〉活用術♪
- 家計簿の利用
- 家計簿公開！
- 私の資産運用法
- 私の節約術、大公開！
- 資産運用や保険への加入
- 貯金のあれこれ
- 貯金術！
- 「今」？ それとも「将来への備え」？
- 冬のボーナス
- 日ごろ、「節約」を意識していますか？
- 保険について
- 保険に入る・見直す
- 増税後の生活実感
- お金の使い方
- お金の使い方★2016
- お小遣い
- 貯蓄術・節約術
- 将来不安に備える！？
- お金について語ろう！
- 保険について語ろう！
- 貯蓄していますか？
- 未来に備える
- キャッシュレス化について
- 消費増税について
- わたしの資産運用

(コ) 年中行事、ギフト

- ○○の秋
- TrickorTreat～ハロウィーン
- Trick or Treat♪～ハロウィン 2016
- お歳暮事情
- クリスマスの過ごし方
- バレンタインデー
- バレンタインデーの贈り物
- メリークリスマス

- メリークリスマス 2016
- ホワイトデー
- ひなまつり
- ひなまつり♡2016
- 桃の節句
- 春だから○○！
- 梅雨の過ごし方
- ギフト(*^^)v
- 夏の風物詩
- 鬼は外福は内
- ○○の秋
- 恵方巻き
- 合格祈願商品
- 最近は節分といえば恵方巻き
- 受験シーズン到来！
- 成人の日
- 冬季オリンピック開幕！
- ワールドカップ
- 年末大掃除
- 年末年始の過ごし方
- 年末年始の過ごし方 2016
- 夏といえば○○！
- 父の日に向けて
- 文化の日
- 暮れの元気なご挨拶～
- 母の日にすること
- さまざまなイベントへの参加
- ギフト模様 2017
- 年末年始の過ごし方 2017
- 夏のイベント
- 秋のイベント 2018
- お歳暮やギフト、どうしていますか？
- 年末年始の過ごし方 2018

(サ) 教育・学習

- 習い事
- 自分磨き★自己投資
- 習い事・スクール
- 学び直し・リカレント教育

(シ) ネットワーク

- 「おつきあい」消費について（交際消費）
- 「はっぴー」になるために
- 【お子さん・お孫さんのいらっしゃる方向け】子供・孫との過ごし方
- SNS でのつながり
- クチコミ消費
- その他のネットワーク

- ちょっとした贈り物
- どんな「ネットワーク」をお持ちですか？
- プレゼントについて（ギフト消費）
- 個性化消費・差異化消費
- 最も大切なネットワーク
- 私の「ネットワーク」模様
- 私のネットワーク～人と人とのつながり
- 大事にしたいお付き合いのためにしていること
- 同調買い・お揃い買い（同調消費）
- 特別な贈り物
- コミュニケーション術
- 女子会百景
- 私の大好きな人
- 私の交友関係 2017
- 友達とのお付き合いの変化

(ス) 生活時間

- 「自分の時間」と「家事の時間」
- タイムマネジメント
- 私の時間の使い方
- ひとり時間の過ごし方
- 時間の有効な利用法
- 時間の有効活用
- 時間の使い方
- 平日・休日別時間の過ごし方
- 平日・休日の時間割
- 時短生活～その他編
- 隙間時間の作り方・過ごし方
- 休日の過ごし方
- 時間の使い方について

(セ) 買い物行動

- コンビニ利用していますか？
- 【住】住関係のお買い物
- 【食】食料品のお買い物
- 百貨店でお買い物
- ネットスーパー、利用していますか？
- 衝動買い
- 自分へのごほうび
- 妥協したくないモノ・コト
- 最近した「贅沢」
- 【買い物】ドラッグストア編
- 【買い物】100円ショップ編
- 最近、心に刺さったお買い物
- コンビニで取り扱って欲しいモノ/コト
- ジャケ買い・パケ買い
- ネット通販について語ろう！

- クルマの密かな不満
- 自分のための消費
- プチ罪悪感シリーズ～買い物編
- ショッピングモール、行っていますか？
- 実はしていた、自分のためだけの贅沢
- ケチって失敗したお買い物
- 新品へのこだわりってありますか？
- なくなったら生きていけない愛用品

(ソ) 新商品・新サービス

- 今年買ってみたい商品、利用してみたいサービス
- 今のうち&今年買いたいモノ・サービス
- 今年買ってよかった/失敗した商品・サービス
- 最近買った商品や利用したサービス①皆さんにお勧めしたいもの
- 最近買った商品や利用したサービス②失敗した買い物
- ランドリーサービス
- 最近取り入れた流行りモノ・コト
- LCC、利用していますか？
- 買ってよかった、買って失敗したモノ・サービス

(タ) その他

- 【既婚女性の方向け】私たちの記念日
- ○○があるから頑張れる！
- ONとOFF
- おもてなし
- お題大募集！
- グローバル社会
- この4月に始めたこと
- こんなテーマで話し合ってみよう！
- 共創～共に商品を創り上げる！
- 私の関心事
- 消費税増税後の生活
- 新しい生活
- お国自慢
- 宅配便の利用
- 感謝の日
- 最近、ワクワクしたこと
- 面倒なこと
- 海外について

2. シニアパネル

(ア) プロフィール・ライフコース

- はじめに、お互いに自己紹介をしましょう！
- 日常の生活費について
- あなたの「介護」について
- あなたのバブル時代
- 人生のターニングポイント
- シニアライフの設計図

(イ) 食

- 食材への意識
- 男の料理
- 夕食について
- 朝食、昼食について
- 食事の準備
- 調理器具
- 調理時間
- おせち料理
- 食材の購入
- 好きな食べ物
- 食材について、買い物について
- 献立の決め方について
- 普段のご自宅での食事風景
- 食の安全について
- 外食について
- 私のお料理ノウハウ
- 私の5年後の食卓
- 間食（おやつ）について
- 市販のお菓子、食べてますか？
- 「本当は体に良くないかもしれないけど、好きな食べ物」ありますか？
- 乳製品の食べ方・買い方、教えてください！
- 冷凍食品とどう付き合ってますか？
- 調味料の使い方、教えてください！
- 自慢の調理法を大公開！
- 暮らしの不便シリーズ ～「食」～
- 食の安全
- ちょっと聞かせて～食事の宅配～
- 朝食について
- 中食について
- 外食について
- 食の安心・安全
- わたしの食生活
- 市販の食品の「作り方・使い方」守りますか？
- 食品の備蓄について
- 食で気をつけていること、やめられないこと

(ウ) 飲酒

- ほろ酔いトーク：お酒の好きな方、大集合！
- 飲酒について
- お酒にまつわるエピソードについて
- お酒の家飲みについて
- お酒のつまみについて
- お酒の外飲みについて
- お酒について

(エ) 飲料

- 飲料について
- 普段飲んでいるものについて
- 水分補給について
- 自分で淹れたり作っている飲み物について
- 買って飲むものについて

(オ) ファッション

- 着物談義
- ファッション談義① 外出着
- ファッション談義② 外出着の購入
- “身だしなみ”について気をつけていること（男性）
- “身だしなみ”について気をつけていること（女性）
- あなたの“おしゃれ”に欠かせないアイテムを教えてください！（男性）
- あなたの“おしゃれ”に欠かせないアイテムを教えてください！（女性）
- これが私の普段着
- これが私の一張羅
- 履き物について
- 暮らしの不便シリーズ ～「衣」～
- プラチナ世代のおしゃれとは？
- あなたの普段着
- 靴について
- あなたの外出着
- ルームウェア（部屋着）について
- ファッションの困りごと

(カ) 住

- 住まい談義① 現在の居住地
- 住まい談義② 住み替え
- 住まい談義③ リノベーション
- 住まい談義④ 同居や近居
- 現在の住まいについて
- 住み替えについて
- リフォーム、増改築について
- 使って便利なもの、ぜひ欲しいもの

- 我が家のリビング・居間・茶の間、ここがおすすめ、ここがイマイチ
- 家の中のヒヤリハット
- 家の中、快適に片付いていますか？
- 住みやすさアップの工夫、グッズを教えてください！
- 理想の住まいとは
- 移住について
- あなたの「とっておきの場所」とは？
- 日常の楽しみ
- 終の棲家
- 暮らしの不便シリーズ ～「住」～
- 年末恒例！大掃除
- 住み替え・移住
- 【前・中・後シリーズ】バスタイム
- これからの住まい

(キ) 家事・家電

- 家事談義① 家事分担について
- 家事談義② 家事分担その2
- 家事談義③ 自由テーマ
- お買い物談義① お買い物の工夫
- お買い物談義② 通販・ネットショッピングの利用
- お買い物談義③ こだわりのお買い物
- モノをすてる談義① すてたモノ
- モノをすてる談義② モノをすてる時の工夫
- モノをすてる談義③ すてられないもの
- 年末の大掃除
- エンディング（1）～（3）
- 皆さんの「断捨離」について教えてください！
- 家事① 家事のやり方、こんなに変わった！
- 家事② ふだんの掃除の工夫、苦勞を教えてください！
- 家事③ ふだんのゴミ処理の工夫、苦勞を教えてください！
- 家事④ ふだんの買い物の工夫、苦勞を教えてください！
- 家事⑤ ふだんの洗濯の工夫、苦勞を教えてください！
- 家事⑥ ふだんの調理／後片付けの苦勞、工夫を教えてください！
- マッサージチェアについて
- 食器洗い機について
- おすすめ家電製品！
- 家事～掃除編
- 家事～選択編
- 家事～料理編
- ちょっと聞かせて～家事代行サービス
- 捨てられないもの
- 好きな家事・嫌いな家事

(ク) 健康

- 健康談義① 健康維持・増進のためにしていること

- 健康談義② 健康関連の商品・サービス・情報源について
- 健康談義③ 自由テーマ
- 健康のためにしていること（運動編）
- 健康のためにしていること（食事編）
- 健康管理全般について
- イライラ、ストレスについて
- 教えて！あなたの健康法
- 健康との付き合い方
- 未病について
- これが私の健康グッズ
- あなたの「ストレス」
- サプリメント
- 歯磨きについて
- 暮らしの不便シリーズ～「日常動作」～
- ストレス解消法について聞かせてください！
- カラダについて
- ココロについて
- 健康寿命を伸ばすために
- 睡眠について
- 【前・中・後シリーズ】睡眠
- ストレス解消
- 健康維持のために
- 運動で困ること・やりづらいこと

(ケ) 美容

- 化粧品・ケア用品の選び方について
- 美容・健康・癒しのためのサービスについて
- 美容・健康器具について
- いつまでも若々しくいるために
- 【美容】わたしのスキンケア・身だしなみ
- 【美容】ヘアケア
- ヘアケアについて 【男性メンバー限定】
- ヘアケアについて 【女性メンバー限定】

(コ) 余暇・レジャー

- 楽しい家庭菜園・ガーデニング
- スポーツを楽しんでいる人集合！
- 音楽を楽しむ人の部屋
- 本を愛する人の部屋
- 香港情報
- ボウリング同好会
- ボランティア活動
- 旅行談義① 旅行の思い出
- 旅行談義② 今後の旅行
- 旅行談義③ 旅行の準備と失敗談
- 韓流・K-POP の話題
- 読書談義

- 映画談議
- 旅行の思い出
- 海外旅行
- わたしの最も大切な時間
- 今まで出かけたところで「ここは良かった！」ところを教えてください！
- ウォーキングについて
- 夏のお出かけ先
- 暮らしの不便シリーズ～「余暇／レジャー」～
- シニアライフの仕事以外の活動（趣味・ボランティア活動など）
- 映画を観に行きますか？
- 日常の楽しみ
- 旅行
- バケットリスト（最期を迎えるまでにやっておきたいこと）
- さまざまなイベントへの参加
- 最近一番楽しかった日
- 【前・中・後シリーズ】旅行
- プラチナ世代の新しい楽しみ方

(サ) 教育・学習

- 生涯学習
- 習い事や学習
- 学びについて
- 子供の教育といじめ問題
- 学びたいこと
- 学ぶこと・教えること
- 学び直し・リカレント教育

(シ) 家族

- 家族談義① 夫婦
- 家族談義② 子供や孫
- 家族談義③ 自由トーク（女性編）
- 家族談義③ 自由トーク（男性編）
- お孫さん自慢
- お孫さんと一緒
- 同居生活
- 孫との過ごし方
- 配偶者との付き合い方
- 結婚について
- 卒婚について
- 家事の分担

(ス) 老後（リタイア）

- リタイア談義① リタイアの準備
- リタイア談義② 楽しいこと
- リタイア談義③ 不安なこと

- アクティブライフ（趣味を極める）
- アクティブライフ（働く、学ぶ）
- アクティブライフ（スマートライフ／生活支援）
- アクティブライフ（住む）
- あなたにとって人生の節目となったライフイベントは何でしたか？
- セカンドライフと日常生活について
- セカンドライフの事前準備
- セカンドライフでのチャレンジ
- 時間の使い方について
- 近距離の移動手段について
- セカンドライフのお付き合いについて
- セカンドライフのチャレンジに伴う消費
- セカンドライフのお付き合いに伴う消費
- セカンドライフのブランドの切り替えについて
- 消費のあれこれ
- 自分史
- リタイアする時、考えたこと、実行したこと
- 仕事について
- 新たなスタートをする方に向けて
- 終活について
- 新たなチャレンジ
- 断捨離について
- 一日の過ごし方
- 日常のルーティン
- あなたにとっての「至福の時」
- 私の愛用品
- 私の一生モノ
- 2016年☆今年1年を振り返ってみましょう！
- シニアライフのお仕事
- 年を重ねたからこそ良かったこと
- 私の失敗談
- 働くことについて
- 外出について
- お墓・仏壇
- 成年後見制度
- 見守りサービスについて
- 加齢による能力の向上
- 生活満足度
- ものわすれ防止
- ヒヤリハット経験
- 昔のシニア、今のシニア
- 時間の使い方について
- 今、感じている不安
- もし、自分が介護を受けるとしたら
- 人生100年時代の備え
- 一人で困ること

(セ) 情報リテラシー・通信

- 新聞・雑誌の購読について
- テレビ・ラジオについて
- インターネットの利用について
- 有料コンテンツについて
- 広告について
- テレビやネット動画、見えますか？
- 印象に残っている TVCM や広告、チラシはありますか？
- ダイレクトメール、見えていますか？
- あなたの情報源
- お得な情報を共有しましょう
- 携帯電話事情
- パソコンの活用
- テレビについて
- 【前・中・後シリーズ】携帯電話・スマートフォン
- 情報格差について
- インターネットの利用状況

(ソ) エコ

- エコな買い物について
- エコな行動について

(タ) 金融

- マネー談義① お金の使い方
- マネー談義② 蓄財法
- マネー談義③ 自由トーク
- 金融機関
- プラチナ世代とお金
- 保険について
- 財テクについて
- 資産運用について
- 銀行について
- 保険について
- ポイントカードの利用について
- お盆期間のお金の使い方
- 毎月の生活費について
- 暮らしの中の困りごと・気になること
- 現金とクレジットカードと電子マネーについて
- オレオレ詐欺の撃退方法
- 貯金について
- 資産運用について
- 意外とかかる「お金」について
- お金の管理方法について
- クーポンっていかがですか？
- 節約生活
- シニアライフのお金

- 家計簿
- 金融資産や土地の有効活用・管理について
- キャッシュレスの未来
- 抑える支出・増える支出

(チ) 移動行動

- 遠距離の移動手段について
- 自動車の運転について
- 移動手段についての要望
- 自動車の購入について自動運転車、実用化されたら乗りたい？
- 暮らしの不便シリーズ ～「移動/外出」～
- 移動手段について
- 普段の移動について
- あなたは飛行機派？鉄道派？
- 自動車運転免許の返納について

(ツ) ギフト

- お祝いについて
- お中元・お歳暮など、皆さんが贈るギフトについて
- もらって嬉しかったものは何ですか
- 自分へのご褒美
- 贈り物について
- ギフト事情

(テ) ネットワーク

- 交友談義① 交友関係
- 交友談義② 活動内容
- 交友談義③ 自由テーマ
- ネットワーク談義② 最も大切なネットワーク
- ネットワーク談義③ その他のネットワーク
- ネットワーク談義④ 生きがい
- ネットワーク談義⑤ あなたのおすすめ
- ネットワーク談義⑥ 推奨できないもの
- 世代間交流
- ご家族との付き合い方
- ご友人との付き合い方
- ご近所づきあい、地域コミュニティ
- あなたの第三のネットワークは何でしょうか？
- あなたの「とっておきの時間」
- プラチナ世代のお付き合い
- 人の役に立つこと
- あなたの人間関係
- いざ！という時に頼りになる存在
- 続くお付き合い、やめたお付き合い

(ト) 価値観

- お金をだす価値のあるもの

- 来年の抱負
- 最も印象に残ったこと
- 今年の夢
- 新しいことへの挑戦
- 不安解消サービス
- 秋だからこそ！困っていること、不安に感じていること
- 今後の希望と不安について
- 今、あなたにとって楽しみなこと
- 今、あなたにとって不安なこと
- 今年一年を振り返って
- 2014年の夢
- 5年後の私
- これからやりたいこと
- 人生の先輩から学んだこと、見習いたいこと
- 私の生活モットー
- あなたにとっての「活躍」とは？
- 私のポリシー（私の人生の指針）
- 不安について
- 2017年☆今年の抱負☆
- 幸せってなんだっけ
- 2018年☆今年の抱負☆
- 私の生きがい
- 私のこだわり
- 【価値観シリーズ】～仕事観
- 【価値観シリーズ】～人生観
- 【価値観シリーズ】～死生観
- 孤独を感じる時
- かなわなかった夢、かなえたい夢
- わたしのロールモデル
- 2019年☆今年の抱負☆
- シニアでもシルバーでもなく、なに？

(ナ) 買い物行動

- ちょっとした贅沢
- ネットショッピング活用術
- コンビニ、利用していますか？
- 自分へのご褒美♪
- 今年買ってよかったもの、失敗したもの
- 工夫や困りごと
- 衝動買い
- ちょっと聞かせて～シェアサービス
- ネットショッピングの利用状況
- 最近これがほしい
- プチ贅沢してますか？
- 最後の大きなお買い物
- 消費増税について

- フリマの活用について

(ニ) その他

- 時事ネタで盛り上がりましょう！
- 最近の関心事
- 猫の気持ち
- 犬の気持ち
- 地域情報掲示板（国内版）
- ロンドン・オリンピック応援サイト
- 我が家のペット うちの子の気持ち
- 「ハロウィン」について、お聞かせください！
- クリスマス
- お悩み相談コーナー
- お正月の過ごし方
- 年賀状作成
- ひな祭り
- 今後の生活
- 時間の過ごし方
- GWの過ごし方
- おすすめスポット
- 消費税アップについて
- 気に入った商品、サービス
- 私にとっての今年のヒット商品
- 継続していること
- 外国人旅行者に体験してほしいこと
- 最近嬉しかったこと
- オリンピック！
- 夏の風物詩
- ○○の秋
- ハロウィンイベントについて聞かせてください！
- 心に残る接客
- お国自慢
- 最近のマイブーム
- ちょっと聞かせて～外国人旅行者に伝えたい日本～
- おひとり様体験
- 秋ならではの○○
- 第3の場所
- 秋のイベント
- 海外について
- 年末年始の過ごし方

3. 中国女性パネル

(ア) 食

- 食の安全問題
- 食材購入店
- 乳製品
- 外食
- 外国料理
- 朝食
- 調味料
- お菓子

(イ) 飲物（お酒を含む）

- 飲酒
- 秋の飲み物
- 自宅の飲み物

(ウ) ファッション

- 私のファッションに対する見方
- 女性の下着
- 男性のおしゃれ
- ストッキング
- 靴
- ジュエリー
- ブランド品
- 中級品（軽贅沢）
- 防寒インナー

(エ) 住宅

- 内装工事
- 居住環境
- マンション管理
- バスルーム
- リビングのインテリア
- 我が家の暑さ対策

(オ) 家事家電

- 家事
- キッチン道具
- 中国国産家電
- 炊飯器
- 掃除
- 浄水器
- 空気洗浄機
- 電子製品
- 虫対策
- ドライヤー
- 洗濯

- 冷蔵庫
- カメラ
- 電子レンジ
- 加湿器
- ジューサー

(カ) 健康

- 夏の小悩み
- 私はダイエット／運動したい
- タバコ
- 風邪を引いたらどうするの？
- マウスケア
- 近視
- 携帯ティッシュ
- 目の保護
- マスク
- 漢方養生
- 生理中の悩み
- 防寒グッズ
- 睡眠
- 避妊
- 三高対策

(キ) 美容

- 私のスキンケア／化粧の心得
- 私のスキンケア秘訣
- ヘアケア
- 日焼け止め
- メイク
- エステ
- 気になるにおい
- 美容家電
- ハンドケア・ネイルケア

(ク) 余暇・レジャー

- スポーツ消費
- 10月のゴールデンウィーク
- 旅行のいい思い出
- 私が好きなテレビ番組
- 私の趣味
- 旧正月の過ごし方
- 仕事や昼休みの休憩
- 夜遊び
- 夏のレジャー
- 旅行の問題
- 映画

- 写真集
- ドラマ
- 旅行
- 西洋の祝日
- ゲーム
- ペット
- 海外旅行

(ケ) 教育・学習

- 転職・資格
- 塾教育
- 子育てを巡る世代分担

(コ) 家族

- 育児
- 嫁姑関係
- 二人っ子政策
- 父の愛

(サ) 老後

- 親の面倒
- 定年後の生活
- インターネットショッピング
- スマートフォン
- SNS
- 広告
- 宅配便
- 読書

(シ) エコ

- 環境汚染問題
- 環境保護
- 中古品

(ス) 金融

- 我が家の投資と資産管理
- 我が家の資産管理
- クレジットカード
- 保険にまつわるトラブル

(セ) 買い物行動

- 買物のコツ
- ご褒美消費
- 衝動買い
- 共同購入クーポン
- 独身の日
- デパート
- コンビニ
- 越境 EC

(ソ) 移動行動

- 私の通勤手段
- 家族の自動車
- 遠距離交通移動

(タ) ギフト

- 贈り物をする
- 彼のどこが好きなの？
- お見合い
- 結婚式
- 結婚と出産
- 出産の環境
- 産後1ヵ月間の休養
- 春節の買い物
- バレンタインのギフト

(チ) 仕事

- 仕事について
- 仕事と家庭の両立

(ツ) ネットワーク

- 人付き合い
- 彼とのコミュニケーション

(テ) 価値観

- 私の人生観
- 海外ブランド
- 最近の悩み
- 中国を誇りに思う
- 達成できなかった目標
- 理想の女性
- 占い
- 60後 70後 80後 90後
- 時間の有効活用
- 新しい年での消費計画

(ト) 情報リテラシー・通信

- メディアと消費

(ナ) その他

- 日本特集

(ニ) コミュニティに参加して

- 最後の話 (2014年2月)
- 最後の話 (2014年8月～9月)
- 最後の話 (2015年2月～3月)