

余暇活動クラスタ

—余暇活動からみたタイプ分け—

余暇：クラスタの概要

名称	概要	構成比率		
		2013年	2014年	2015年
1.友人と楽しむ派	友人や恋人と余暇を楽しむタイプ。	8%	7%	6%
2.全方位派	お金も結構かけながら、友人や家族と様々な余暇を楽しむタイプ。	11%	11%	11%
3.プチ堅実派	活動はあまり活発ではないが、社会活動や資格取得をやや実践しているタイプ。	19%	20%	22%
4.ゆっくり休養派	家で、のんびりと過ごすことが多いタイプ。	12%	14%	14%
5.家族で楽しむ派	家族と子供と余暇を楽しむタイプ。	13%	12%	12%
6.1人で楽しむ派	スポーツをはじめ一人で余暇を楽しむタイプ。	15%	15%	13%
7.楽しめない派	余暇をあまり楽しんでいないタイプ。	9%	10%	12%
8.夫婦で楽しむ派	夫婦で余暇を楽しむタイプ。	13%	12%	11%

余暇 クラスタ詳細

2015年

余暇 1. 友人と楽しむ派

6%

単位:%	友人と余暇を楽しむ	家族全員と一緒に余暇を楽しむ	夫婦で余暇を楽しむ	一人で余暇・レジャーを楽しむ	余暇にお金をかける	余暇はのんびり休養する	余暇はスポーツや趣味を楽しむ	余暇は資格取得などの学習をする
友人と楽しむ派_da2015	49 (22)	13 (31)	6 (27)	39 (31)	36 (22)	54 (49)	46 (31)	9 (8)

単位:%		年齢					
		全体	20代	30代	40代	50代	60代
性別	男性	49 (51)	12 (9)	12 (11)	11 (12)	8 (10)	6 (10)
	女性	51 (49)	17 (9)	11 (11)	11 (12)	8 (10)	4 (8)
婚姻状況		居住地域				就業状況	
未婚		69 (37)	北海道 4 (4)	近畿 18 (18)	就業者 81 (64)		
既婚		19 (57)	東北 6 (7)	中国 4 (5)	専業主婦(夫) 5 (19)		
離別		11 (6)	関東 40 (36)	四国 2 (3)	リタイア 4 (7)		
死別		1 (1)	中部 15 (16)	九州沖縄 10 (11)	その他(休職他) 10 (11)		
ゆとり※		年収(万円) 400 (470)		満足度他※		価値観クラスター	
経済的※		24 (22)	貯蓄(万円) 719 (849)	食事 56 (52)		プチ保守派 21 (19)	
時間的※		58 (53)	ローン残高(万円) 221 (374)	健康 40 (34)		無気力あきらめ派 13 (20)	
オピニオンリーダー※		18 (12)		仕事・学業 29 (22)		快樂上昇派 19 (13)	
イノベータ+アーリーアダプタ※		17 (15)		余暇・趣味 57 (43)		のんびり派 18 (20)	
生きがい				ファッション 36 (26)		気まま派 7 (7)	
仕事		21 (16)	社会活動 2 (3)	住環境 48 (45)		人情派 10 (12)	
家庭		16 (31)	その他 14 (9)	仕事つきあい 29 (22)		積極派 13 (10)	
余暇・趣味		63 (49)	特にない 22 (29)	家族の会話 41 (47)		※はTOP2の値 ()は平均値	
				友人つきあい 49 (36)			
				全体 46 (44)			
				希望 30 (27)			
				幸福度 48 (48)			

余暇 2.全方位派

11%

単位:%	友人と余暇を楽しむ	家族全員と一緒に余暇を楽しむ	夫婦で余暇を楽しむ	一人で余暇・レジャーを楽しむ	余暇にお金をかける	余暇はのんびり休養する	余暇はスポーツや趣味を楽しむ	余暇は資格取得などの学習をする
全方位派_da2015	54 (22)	86 (31)	84 (27)	40 (31)	57 (22)	72 (49)	69 (31)	20 (8)

単位:%		年齢							
		全体	20代	30代	40代	50代	60代		
性別	男性	47 (51)	6 (9)	10 (11)	11 (12)	9 (10)	12 (10)		
	女性	53 (49)	8 (9)	13 (11)	12 (12)	9 (10)	11 (8)		
婚姻状況		居住地域			就業状況				
未婚		13 (37)	北海道	4 (4)	近畿	19 (18)	工作中	61 (64)	
既婚		84 (57)	東北	6 (7)	中国	6 (5)	専業主婦(夫)	27 (19)	
離別		2 (6)	関東	37 (36)	四国	2 (3)	リタイア	7 (7)	
死別		0 (1)	中部	16 (16)	九州沖縄	10 (11)	その他(休職他)	4 (11)	
ゆとり※		年収(万円)		629 (470)	満足度他※		価値観クラスター		
経済的※		36 (22)	貯蓄(万円)		1220 (849)	食事	75 (52)	プチ保守派	26 (19)
時間的※		63 (53)	ローン残高(万円)		506 (374)	健康	53 (34)	無気力あきらめ派	10 (20)
オピニオンリーダー※		21 (12)			仕事・学業	36 (22)	快楽上昇派	12 (13)	
イノベータ+アーリーアダプタ※		21 (15)			余暇・趣味	69 (43)	のんびり派	16 (20)	
生きがい					ファッション	43 (26)	気まま派	2 (7)	
仕事		19 (16)	社会活動		6 (3)	住環境	65 (45)	人情派	16 (12)
家庭		59 (31)	その他		7 (9)	仕事つきあい	36 (22)	積極派	17 (10)
余暇・趣味		63 (49)	特にない		11 (29)	家族の会話	76 (47)	※はTOP2の値 ()は平均値	
					友人つきあい	59 (36)			
					全体	69 (44)			
					希望	51 (27)			
					幸福度	77 (48)			

余暇 3. プチ堅実派

22%

単位:%	友人と余暇を楽しむ	家族全員と一緒に余暇を楽しむ	夫婦で余暇を楽しむ	一人で余暇・レジャーを楽しむ	余暇にお金をかける	余暇はのんびり休養する	余暇はスポーツや趣味を楽しむ	余暇は資格取得などの学習をする
プチ堅実派_da2015	17 (22)	17 (31)	15 (27)	21 (31)	14 (22)	27 (49)	20 (31)	11 (8)

単位:%		年齢					
		全体	20代	30代	40代	50代	60代
性別	男性	61 (51)	13 (9)	14 (11)	15 (12)	10 (10)	8 (10)
	女性	40 (49)	9 (9)	9 (11)	10 (12)	7 (10)	6 (8)
婚姻状況		居住地				就業状況	
未婚		39 (37)	北海道 4 (4)	近畿 18 (18)	就業者 71 (64)		
既婚		56 (57)	東北 6 (7)	中国 5 (5)	専業主婦(夫) 14 (19)		
離別		4 (6)	関東 36 (36)	四国 3 (3)	リタイア 5 (7)		
死別		1 (1)	中部 17 (16)	九州沖縄 11 (11)	その他(休職他) 10 (11)		
ゆとり※		年収(万円) 490 (470)		満足度他※		価値観クラスター	
経済的※		20 (22)	貯蓄(万円) 800 (849)	食事 37 (52)		プチ保守派 23 (19)	
時間的※		40 (53)	ローン残高(万円) 375 (374)	健康 25 (34)		無気力あきらめ派 43 (20)	
オピニオンリーダー※		13 (12)		仕事・学業 18 (22)		快樂上昇派 7 (13)	
イノベータ+アーリーアダプタ※		14 (15)		余暇・趣味 31 (43)		のんびり派 11 (20)	
生きがい		ファッション 18 (26)		気まま派 2 (7)			
仕事		16 (16)	社会活動 5 (3)	住環境 32 (45)		人情派 6 (12)	
家庭		27 (31)	その他 6 (9)	仕事つきあい 17 (22)		積極派 8 (10)	
余暇・趣味		45 (49)	特にない 34 (29)	家族の会話 34 (47)		※はTOP2の値 ()は平均値	
				友人つきあい 27 (36)			
				全体 35 (44)			
				希望 24 (27)			
				幸福度 39 (48)			

余暇 4. ゆっくり休養派

14%

単位:%	友人と余暇を楽しむ	家族全員と一緒に余暇を楽しむ	夫婦で余暇を楽しむ	一人で余暇・レジャーを楽しむ	余暇にお金をかける	余暇はのんびり休養する	余暇はスポーツや趣味を楽しむ	余暇は資格取得などの学習をする
ゆっくり休養派_da2015	8 (22)	7 (31)	4 (27)	48 (31)	6 (22)	81 (49)	5 (31)	4 (8)

単位:%		年齢							
		全体	20代	30代	40代	50代	60代		
性別	男性	52 (51)	9 (9)	11 (11)	12 (12)	11 (10)	9 (10)		
	女性	48 (49)	7 (9)	8 (11)	13 (12)	12 (10)	8 (8)		
婚姻状況		居住地域			就業状況				
未婚		55 (37)	北海道	4 (4)	近畿	18 (18)	工作中	62 (64)	
既婚		34 (57)	東北	7 (7)	中国	6 (5)	専業主婦(夫)	11 (19)	
離別		9 (6)	関東	36 (36)	四国	2 (3)	リタイア	8 (7)	
死別		2 (1)	中部	16 (16)	九州沖縄	11 (11)	その他(休職他)	19 (11)	
ゆとり※		年収(万円)		334 (470)	満足度他※		価値観クラスター		
経済的※		15 (22)	貯蓄(万円)		645 (849)	食事	46 (52)	プチ保守派	12 (19)
時間的※		61 (53)	ローン残高(万円)		243 (374)	健康	26 (34)	無気力あきらめ派	13 (20)
オピニオンリーダー※		7 (12)			仕事・学業	18 (22)	快楽上昇派	15 (13)	
イノベータ+アーリーアダプタ※		12 (15)			余暇・趣味	30 (43)	のんびり派	28 (20)	
生きがい					ファッション	21 (26)	気まま派	14 (7)	
仕事		13 (16)	社会活動		2 (3)	住環境	41 (45)	人情派	10 (12)
家庭		13 (31)	その他		9 (9)	仕事つきあい	17 (22)	積極派	8 (10)
余暇・趣味		37 (49)	特にない		44 (29)	家族の会話	34 (47)	※はTOP2の値 ()は平均値	
					友人つきあい	26 (36)			
					全体	31 (44)			
					希望	14 (27)			
					幸福度	32 (48)			

余暇 5. 家族で楽しむ派

12%

単位:%	友人と余暇を楽しむ	家族全員と一緒に余暇を楽しむ	夫婦で余暇を楽しむ	一人で余暇・レジャーを楽しむ	余暇にお金をかける	余暇はのんびり休養する	余暇はスポーツや趣味を楽しむ	余暇は資格取得などの学習をする
家族で楽しむ派_da2015	14 (22)	74 (31)	33 (27)	7 (31)	16 (22)	44 (49)	16 (31)	3 (8)

単位:%		年齢							
		全体	20代	30代	40代	50代	60代		
性別	男性	33 (51)	2 (9)	9 (11)	11 (12)	7 (10)	5 (10)		
	女性	67 (49)	8 (9)	21 (11)	18 (12)	10 (10)	10 (8)		
婚姻状況		居住地域			就業状況				
未婚		3 (37)	北海道	4 (4)	近畿	19 (18)	就事中	52 (64)	
既婚		91 (57)	東北	6 (7)	中国	6 (5)	専業主婦(夫)	40 (19)	
離別		5 (6)	関東	32 (36)	四国	3 (3)	リタイア	4 (7)	
死別		2 (1)	中部	18 (16)	九州沖縄	12 (11)	その他(休職他)	4 (11)	
ゆとり※		年収(万円)		572 (470)	満足度他※		価値観クラスター		
経済的※		21 (22)	貯蓄(万円)		764 (849)	食事	64 (52)	プチ保守派	18 (19)
時間的※		46 (53)	ローン残高(万円)		680 (374)	健康	42 (34)	無気力あきらめ派	9 (20)
オピニオンリーダー※		9 (12)			仕事・学業	23 (22)	快楽上昇派	14 (13)	
イノベータ+アーリーアダプタ※		14 (15)			余暇・趣味	45 (43)	のんびり派	25 (20)	
生きがい		ファッション			30 (26)	気まま派	5 (7)		
仕事		13 (16)	社会活動		2 (3)	住環境	55 (45)	人情派	17 (12)
家庭		62 (31)	その他		7 (9)	仕事つきあい	27 (22)	積極派	13 (10)
余暇・趣味		37 (49)	特にない		20 (29)	家族の会話	71 (47)	※はTOP2の値 ()は平均値	
				友人つきあい	41 (36)	全体	58 (44)		
				希望	38 (27)	幸福度	68 (48)		

余暇 6.1人で楽しむ派

13%

単位:%	友人と余暇を楽しむ	家族全員と一緒に余暇を楽しむ	夫婦で余暇を楽しむ	一人で余暇・レジャーを楽しむ	余暇にお金をかける	余暇はのんびり休養する	余暇はスポーツや趣味を楽しむ	余暇は資格取得などの学習をする
1人で楽しむ派 _da2015	31 (22)	11 (31)	2 (27)	76 (31)	33 (22)	65 (49)	74 (31)	10 (8)

単位:%		年齢							
		全体	20代	30代	40代	50代	60代		
性別	男性	57 (51)	14 (9)	12 (11)	12 (12)	10 (10)	9 (10)		
	女性	44 (49)	9 (9)	7 (11)	10 (12)	9 (10)	9 (8)		
婚姻状況		居住地域			就業状況				
未婚		66 (37)	北海道	4 (4)	近畿	18 (18)	工作中	65 (64)	
既婚		24 (57)	東北	7 (7)	中国	5 (5)	専業主婦(夫)	8 (19)	
離別		8 (6)	関東	37 (36)	四国	3 (3)	リタイア	9 (7)	
死別		3 (1)	中部	16 (16)	九州沖縄	11 (11)	その他(休職他)	18 (11)	
ゆとり※		年収(万円)		345 (470)	満足度他※		価値観クラスター		
経済的※		22 (22)	貯蓄(万円)		816 (849)	食事	55 (52)	プチ保守派	15 (19)
時間的※		64 (53)	ローン残高(万円)		205 (374)	健康	35 (34)	無気力あきらめ派	10 (20)
オピニオンリーダー※		11 (12)			仕事・学業	23 (22)	快楽上昇派	17 (13)	
イノベータ+アーリーアダプタ※		14 (15)			余暇・趣味	57 (43)	のんびり派	25 (20)	
生きがい		ファッション			28 (26)	気まま派	12 (7)		
仕事		15 (16)	社会活動		3 (3)	住環境	48 (45)	人情派	12 (12)
家庭		11 (31)	その他		10 (9)	仕事つきあい	23 (22)	積極派	10 (10)
余暇・趣味		71 (49)	特にない		21 (29)	家族の会話	39 (47)	※はTOP2の値 ()は平均値	
				友人つきあい	41 (36)	全体	42 (44)		
				希望	22 (27)	幸福度	41 (48)		

余暇 7. 楽しめない派

12%

単位:%	友人と余暇を楽しむ	家族全員と一緒に余暇を楽しむ	夫婦で余暇を楽しむ	一人で余暇・レジャーを楽しむ	余暇にお金をかける	余暇はのんびり休養する	余暇はスポーツや趣味を楽しむ	余暇は資格取得などの学習をする
楽しめない派_da2015	6 (22)	5 (31)	4 (27)	11 (31)	4 (22)	8 (49)	6 (31)	3 (8)

単位:%		年齢							
		全体	20代	30代	40代	50代	60代		
性別	男性	56 (51)	10 (9)	12 (11)	14 (12)	11 (10)	8 (10)		
	女性	44 (49)	7 (9)	9 (11)	11 (12)	9 (10)	7 (8)		
婚姻状況		居住地域			就業状況				
未婚		45 (37)	北海道	4 (4)	近畿	17 (18)	工作中	65 (64)	
既婚		46 (57)	東北	7 (7)	中国	5 (5)	専業主婦(夫)	15 (19)	
離別		7 (6)	関東	38 (36)	四国	3 (3)	リタイア	5 (7)	
死別		1 (1)	中部	16 (16)	九州沖縄	10 (11)	その他(休職他)	15 (11)	
ゆとり※		年収(万円)		383 (470)	満足度他※		価値観クラスター		
経済的※		12 (22)	貯蓄(万円)		604 (849)	食事	33 (52)	プチ保守派	15 (19)
時間的※		35 (53)	ローン残高(万円)		363 (374)	健康	20 (34)	無気力あきらめ派	26 (20)
オピニオンリーダー※		8 (12)			仕事・学業	15 (22)	快楽上昇派	13 (13)	
イノベータ+アーリーアダプタ※		15 (15)			余暇・趣味	20 (43)	のんびり派	19 (20)	
生きがい		ファッション			15 (26)	気まま派	9 (7)		
仕事		14 (16)	社会活動		2 (3)	住環境	30 (45)	人情派	9 (12)
家庭		18 (31)	その他		9 (9)	仕事つきあい	14 (22)	積極派	10 (10)
余暇・趣味		31 (49)	特にない		46 (29)	家族の会話	27 (47)	※はTOP2の値 ()は平均値	
				友人つきあい	22 (36)	全体	24 (44)		
				希望	16 (27)	幸福度	28 (48)		

余暇 8.夫婦で楽しむ派

11%

単位:%	友人と余暇を楽しむ	家族全員と一緒に余暇を楽しむ	夫婦で余暇を楽しむ	一人で余暇・レジャーを楽しむ	余暇にお金をかける	余暇はのんびり休養する	余暇はスポーツや趣味を楽しむ	余暇は資格取得などの学習をする
夫婦で楽しむ派_da2015	18 (22)	52 (31)	83 (27)	15 (31)	27 (22)	57 (49)	36 (31)	3 (8)

単位:%		年齢							
		全体	20代	30代	40代	50代	60代		
性別	男性	43 (51)	2 (9)	4 (11)	8 (12)	11 (10)	19 (10)		
	女性	57 (49)	5 (9)	10 (11)	14 (12)	14 (10)	14 (8)		
婚姻状況		居住地域			就業状況				
未婚		4 (37)	北海道	5 (4)	近畿	17 (18)	就労中	52 (64)	
既婚		95 (57)	東北	7 (7)	中国	5 (5)	専業主婦(夫)	34 (19)	
離別		1 (6)	関東	36 (36)	四国	3 (3)	リタイア	11 (7)	
死別		0 (1)	中部	16 (16)	九州沖縄	10 (11)	その他(休職他)	3 (11)	
ゆとり※		年収(万円)		599 (470)	満足度他※		価値観クラスター		
経済的※		32 (22)	貯蓄(万円)		1288 (849)	食事	73 (52)	プチ保守派	18 (19)
時間的※		71 (53)	ローン残高(万円)		390 (374)	健康	41 (34)	無気力あきらめ派	8 (20)
オピニオンリーダー※		11 (12)			仕事・学業	25 (22)	快楽上昇派	13 (13)	
イノベータ+アーリーアダプタ※		12 (15)			余暇・趣味	60 (43)	のんびり派	28 (20)	
生きがい		ファッション			34 (26)	気まま派	6 (7)		
仕事		15 (16)	社会活動		3 (3)	住環境	60 (45)	人情派	18 (12)
家庭		50 (31)	その他		9 (9)	仕事つきあい	24 (22)	積極派	9 (10)
余暇・趣味		54 (49)	特にない		21 (29)	家族の会話	75 (47)	※はTOP2の値 ()は平均値	
				友人つきあい	45 (36)	全体	63 (44)		
				希望	35 (27)	幸福度	70 (48)		